

中国教育工会 吉首大学委员会文件

吉大工发[2023]3 号

关于组织开展“三·八”国际妇女节活动的通知

各分工会：

为庆祝第 113 个“三·八”国际妇女节，丰富女教职工业余文化生活，展现女教职工积极健康向上的精神风貌，决定组织开展“三·八”国际妇女节文化活动。具体安排如下：

一、主办单位

吉首大学工会委员会

二、参加人员

在职女教职工

三、活动内容

（一）女职工趣味运动会（活动方案见附件）

1、时 间：3 月 9 日下午 13：00-15:00

2、地 点：吉首校区新校区篮球场

张家界校区球场（如遇下雨地点另行通知）

3、参加人员：各分工会女教职工

(二) “三·八”国际妇女节表彰暨座谈会

1、时间：3月8日上午10:00-12:00

2、地点：校办二会议室

3、参会人员：2022年最美家庭、校女工委委员、吉首校区分工会主席

(三) 女职工素质大讲堂

1、职业素养专题：《用礼仪打造魅力形象》

①时间：3月14日

②地点：张家界校区图书馆学术报告厅

③授课老师：湖南大学 教授 袁涤非

④参加人员：张家界校区各分工会女工委委员、女职工代表

2、党史专题：《党的二十大与历史经验的总结》

①时间：3月21日

②地点：吉首校区齐鲁大楼国际会议厅

③授课老师：湖南工商大学 教授 夏继春

④参加人员：吉首校区各分工会女工委委员、女职工代表

(四) 各分工会根据本单位实际情况，组织开展有利于女教职工身心健康的庆祝活动。

四、活动要求

1、活动要体现女职工特点，形式多样，内容新颖，特色鲜明。

2、活动结束后，请各分会及时将活动总结和图片报送至工会张彦老师 OA 邮箱。

五、活动经费

- 1、下拨“三·八”国际妇女节女职工活动经费 200 元/人。
- 2、“三·八”国际妇女节女职工活动经费报账截止时间：5 月 15 日。

附件：吉首大学“三·八”国际妇女节趣味运动会方案



吉首大学工会办公室

2023 年 2 月 13 日印发

印数 3 份

附件

吉首大学“三·八”国际妇女节趣味运动会方案

为庆祝第 113 个“三·八”国际妇女节,丰富女教职工的业余文化生活,加强同事之间的交流协作,激励广大女教职工满怀热情投身于工作当中,促进学校和谐发展,特举办此次活动。

一、主办单位:吉首大学工会委员会

二、时间:2023 年 3 月 9 日 13:00-15:00

三、地点:吉首校区新校区篮球场

张家界校区球场(如遇下雨地点另行通知)

四、参加对象:全体女教职工

五、奖励:

1、参加趣味项目的女职工经工作人员核实每人领取一份纪念品。

2、单项前六名按第一名 7 分、第二名 5 分、第三名 4 分、第四名 3 分、第五名 2 分、第六名 1 分的标准计分,名次相等时按该名次与下一名次得分之和除以 2 计分,多人相等时类推。按各单位各组别运动员得分之和排列团体总分名次。得分多者列前,得分相等按第 1 名多者列前,由此类推。录取吉首校区奖励团体总分前六名,张家界校区奖励团体总分前三名,参与项目的女职工每人领取一份奖励。

六、趣味项目

1、趣味飞盘



【比赛方法】：每组 6 人，每人 1 次机会，排队进行，游戏开始，队员手持飞盘在划定的警戒线外，当哨声响起后持飞盘队员将手中的飞盘投掷出去击中分数牌，击中一块分数牌积一分，每组算出总个数，多者为胜，成绩重复者用时少者排列在前。

【参赛人数】：6 人/队

【项目特点】：通过团队合作，运用技巧取胜。

【比赛器材】：飞盘、分数牌

2、沙包投靶



【比赛方法】：每组 6 人，各队员按顺序排好队，站在警戒线外，每人两次机会，将沙包投掷到靶上，根据环数给予积分（第一环 1 分、第二环 3 分、第三环 5 分、第四环 7 分。）按照积分多少评定名次。

【参赛人数】：6 人

【项目特点】：臂力、精准度

【比赛器材】：沙包、靶布